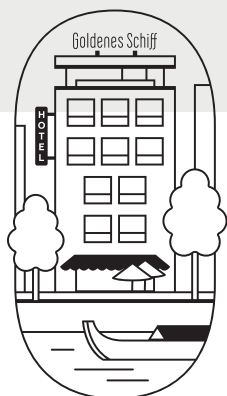


traun  
town  
GENUSS AM FLUSS

— **Hier**, ja genau *hier*, wo Sie gerade sitzen, **habe ich selbst oft Pause gemacht**. Das ist allerdings schon **einige Jahrhunderte** her. *Damals haben meine Kollegen und ich tonnenweise Salz von Hallstatt in die Saline nach Ebensee transportiert. Das war sehr anstrengend.* Hier fand ich Stärkung. *Schön, wenn es Ihnen ebenso ergeht.* —



## Der Traunreiter

*Losgehen und schauen. Angreifen, reinsteigen, probieren. Echtes Leben statt Netflix - Trauntown statt Whatsapp - Plattenspieler statt Spotify - Das Vergnügen ist ganz meinerseits. Analog ist das neue Bio. Deshalb freue ich mich auf Ihre Bestellung. Schön, dass Sie da sind.* \_\_\_\_\_

---

welcome — to — trauntown — welcome — to — trauntown

---

# snacks

## Soup of the day

(A | G | O)

Saisonale Cremesuppe  
mit Einlage

7,50

## Speckdattulus

(A | N | O)

Datteln im Speckmantel gebraten  
mit mariniertem Rucola & Gebäck

7,80



## Flavored Pommes

Knusprige Pommes Frites in  
verschiedenen Ölen aromatisiert mit

- Rapsöl..... 7
- Chilli Öl ... 7
- Trüffel Öl ..... 9

Eine Sauce nach Wahl inkl.:  
Ketchup, Mayo, Trüffelmayo

(L) (C | F | M) (C | M)



## Pimientos de Padron

Gebratene, grüne Mini-Paprika mit  
grobem Meersalz

7,80

## Oliven-Trio

(A | C | G | N)

Oliven, Olivenöl, Olivencreme,  
Parmesan & Gebäck

12

## Antipasti-Teller

(A | C | G | N)

Parmesan, Oliven, Kapern, Grissini, Salami, Speckröllchen  
mit cremigem Kuhmilchkäse gefüllt, getrocknete Tomaten,  
Olivencreme & Gebäck

Mini ..... 13

Midi ..... 26

SNACKS — SNACKS — SNACKS — SNACKS — SNACKS — SNACKS — SNACKS

---

# handmade

---

## Chili sin Carne

(G | L | M)

Vegetarisches Chili mit Tomate, Mais,  
Kidney- und grünen Bohnen, Erbsen,  
Paprika, Zwiebel, Karotte. Mit Mozzarella  
überbacken & Nacho Chips

9,50



## Quiche Lorraine

(A | C | G | O)

Belgischer Art mit Ei, Sahne,  
Zwiebeln und Speck

12,50



## Super Sandwich

(A | C | F | M | O)

Warmes, knuspriges Baguette  
mit rosa gebratenen Roastbeef-  
Scheiben, Rucola, Zwiebelconfit  
& Burgersauce

16,50



## Quinoa-Gemüse mit Ziegen-Frischkäse

(F | G)

Quinoa, Gemüse, Tomaten,  
Grünkohl, Sojabohnen & Lauch

9,50



## Planted Sandwich

(A | O | M)

Planted chicken, lemon & herbs,  
Zwiebelconfit, Rucola & Burgersauce

16,50

---

handmade — handmade — handmade — handmade

---

# herzhaft



## Black Burger

(A|C|F|G|L|M|O)

mit Pulled Beef, Zwiebelconfit, Rucola & Cheddar Cheese, dazu Pommes Frites

23



## Mini Burger

(A|C|F|G|L|M|O)

Pulled Beef, Cheddar Cheese, Rucola, Zwiebelconfit & Pommes

8,80



## Veganer Burger

(A|M|O|L)

Planted chicken, lemon & herbs, Rucola, Zwiebelconfit & Pommes

23



## Veganer Mini Burger

(A|M|O)

Planted chicken, lemon & herbs, Rucola, Zwiebelconfit & Pommes

8,80

## Rumpsteak

medium  
(G)

mit Kräuterbutter

150g ..... 16

300g ..... 32



+ Pommes Frites ... 7  
+ Potatoe Wedges ... 7  
+ Beilagensalat ... 5,80



## Saiblingsfilet

vom Grill  
(D|G)

mit Kräuterbutter

150g ..... 15

300g ..... 30

Ketchup ... 1

BBQ ... 1

Trüffelmayo ... 1

Chimi Churri ... 1

Gebäck ... 1 pP

Burger & Steak — Burger & Steak — Burger & Steak — Burger & Steak

# pasta



## Aglio e olio

(A | C | E | G)

*Spaghetti in feinem Olivenöl, mit geröstetem Knoblauch, Pinienkernen, Chili, frischer Petersilie & Parmesan*

12,50

## Pasta Salmone

(A | C | D | G | O)

*Tagliatelle mit Räucherlachs, Babyspinat, Frischkäse & Zitronengras-Sauce*

17,50



## Trüffel Pasta

(A | C | G | O)

*Tagliatelle in feiner Parmesansauce mit frisch gehobeltem Trüffel & Schnittlauch*

21,50



## Beilagensalat

(A | O | N | F)

*Blattsalate, Kirschtomaten, Mais, Edamame, Sesam, Balsamicodressing*

5,80



Pasta — Pasta — Pasta — Pasta — Pasta — Pasta — Pasta

# salat bowls



## Hühnerbrust-Filets

(ca. 150g)

(A)

in Cornflakespanier

+ 10



## Falafel-Trio

(A)

+ 7

### Basis:

*Blattsalate, Quinoa, Edamame,  
Kirschtomaten, Mais, Röst-Zwiebel,  
Sesam, Balsamico-Dressing*

(A | N | O | F)

9,50

## Rumpsteak Streifen

(ca. 150g)

+ 16

## Saiblingsfilet

(ca. 150g)

(D)

+ 15



## Vegane Bowl

(M)

*Planted chicken,  
lemon & herbs*

+ 9

# Pinsa



## Mozzarella-Tomaten

(A / F / G)

Cherrytomaten, Mozzarella,  
Tomatensauce & Basilikum

18

## Anchovi

(A / D / F / G)

Anchovis, Tomatensauce,  
Mozzarella, kleine Kapernbeeren,  
Oliven & Oregano

21

## Kürbis-Rote Beete

(A / F / G / H / M / O)

Kürbiscreme, würzige Rote Beete,  
Bergkäse, Walnüsse & Petersilie

19,50

## Pulled Beef

(A / F / O)

Pulled Beef, Tomatensauce,  
Mozzarella & Oregano

23



## Vegane Pinsa

(A / F)

Planted chicken, lemon & herbs, Tomatensauce,  
veganer Mozzarella & Oregano

24

*„Nein - es ist kein Schreibfehler meinerseits. Die Geschichte der Pinsa reicht bis ins alte Rom zurück. Sie ist oval und eben nicht rund. Sie ist locker und luftig und dabei super knusprig. Ihr Geheimnis liegt in der Verarbeitung des Teigs verborgen. Der besteht aus Reis-, Maismehl, Sauerteig sowie Soja und ihm wird nach dem Verkneten eine Ruhepause von bis zu 72 Stunden gegönnt. Nach dieser langen Zeit sind alle Gärungsprozesse im Teig abgeschlossen. Was bedeutet, dass die Pinsa leichter bekömmlich für Ihren Magen ist. Da rumort später nichts.“ DER TRAUNREITER*



# — Süßes & Käse —



## Sorbetto

*Zitronen-Sorbet mit Prosecco  
oder Vodka*

8,50

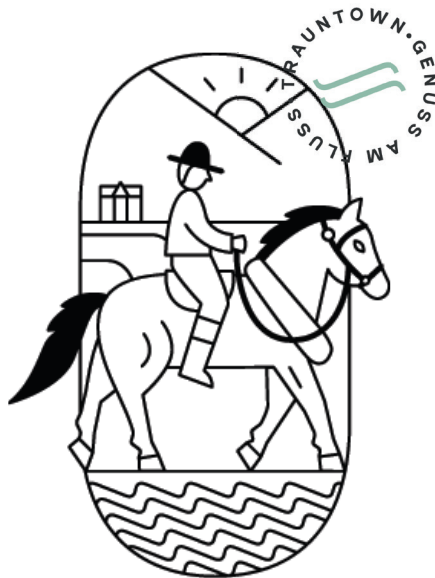


## Warme Apfeltarte

(A | H)

*mit  
Cherry-Cookie-Eis*

12,50



## Schoko Soufflé

(A | C | F | G)

*mit Bourbon-Vanille-Eis  
& Schokosauce*

11

## Frische Butterwaffel

(A | C | G)

*mit Bourbon-Vanille-Eis,  
Waldbeeren & Schlagobers*

8,50

## Käse Variation

(A | G | H | M | N | O)

*Auswahl aus Hartkäse, Weichkäse  
& Schimmelkäse, dazu Chutney*

14,50

## In unserer Vitrine

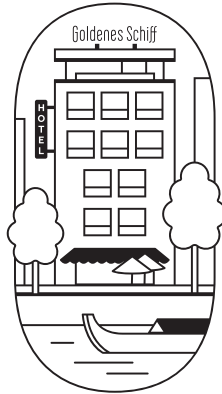
*finden Sie täglich frische Desserts!  
Bitte fragen Sie unser Team.*



# Allergene



A	Glutenhaltiges Getreide, namentlich Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen), Roggen, Gerste, Hafer oder Hybridstämme davon, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, ausgenommen a) Glukosesirupe auf Weizenbasis einschließlich Dextrose ( 1 ); b) Maltodextrine auf Weizenbasis ( 1 ); c) Glukosesirupe auf Gerstenbasis; d) Getreide zur Herstellung von alkoholischen Destillaten einschließlich Ethylalkohol landwirtschaftlichen Ursprungs;
B	Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse;
C	Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse;
D	Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, außer a) Fischgelatine, die als Trägerstoff für Vitamin- oder Karotinoidzubereitungen verwendet wird; b) Fischgelatine oder Hausenblase, die als Klärhilfsmittel in Bier und Wein verwendet wird;
E	Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse;
F	Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, außer a) vollständig raffiniertes Sojabohnenöl und -fett ( 1 ); b) natürliche gemischte Tocopherole (E306), natürliches D-alpha-Tocopherol, natürliches Dalpha-Tocopherolacetat, natürliches D-alpha-Tocopherolsukzinat aus Sojabohnenquellen; c) aus pflanzlichen Ölen gewonnene Phytosterine und Phytosterinester aus Sojabohnenquellen; d) aus Pflanzenölsterinen gewonnene Phytostanolester aus Sojabohnenquellen;
G	Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), außer a) Molke zur Herstellung von alkoholischen Destillaten einschließlich Ethylalkohol landwirtschaftlichen Ursprungs; b) Lactit;
H	Schalenfrüchte, namentlich Mandeln ( <i>Amygdalus communis</i> L.), Haselnüsse ( <i>Corylus avellana</i> ), Walnüsse ( <i>Juglans regia</i> ), Kaschunüsse ( <i>Anacardium occidentale</i> ), Pecannüsse ( <i>Carya illinoensis</i> (Wangenh.) K. Koch), Paranüsse ( <i>Bertholletia excelsa</i> ), Pistazien ( <i>Pistacia vera</i> ), Macadamia- oder Queenslandnüsse ( <i>Macadamia ternifolia</i> ) sowie daraus gewonnene Erzeugnisse, außer Nüssen zur Herstellung von alkoholischen Destillaten einschließlich Ethylalkohol landwirtschaftlichen Ursprungs;
L	Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse;
M	Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse;
N	Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse;
O	Schwefeldioxid und Sulphite in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l als insgesamt vorhandenes SO <sub>2</sub> , die für verzehrfertige oder gemäß den Anweisungen des Herstellers in den ursprünglichen Zustand zurückgeführte Erzeugnisse zu berechnen sind;
P	Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse;
R	Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse.
Planted.:	Wasser, Erbsenprotein, Erbsenfasern, Rapsöl, Salz und Vitamin B12
Planted <i>chicken, lemon &amp; herbs</i> :	enthält Hafer, kann Spuren von A, F, M enthalten;



## Brot, Wasser und Salz, Gott erhalt's!

Ohne das Salz, mein Gott, kann man kein zivilisiertes Leben führen!  
Das volle Leben lieben, hautnah und mit Spannung. Mit allen Höhen und Tiefen -  
ja, da kann der Traunreiter mitreden.

„Das Salz war der Kammer wertvollstes Gut. Und wir, die Traunreiter, waren wichtig für das Salz - und das wussten wir. Für unsere Zille hätten wir hoch zu Ross beinahe alles getan! Aber von Anfang an: Salz war damals mehr als das Salz in der Suppe - es war unser aller Leben und wurde mit Zillen über die Traun nach Ebensee gebracht. Klugerweise wurde schon im 16. Jahrhundert die Rückführung der Zillen im sogenannten Gegenbetrieb angeordnet: So kamen wir als Helden ins Spiel! Oh, wie wurden wir immer erwartet mit unserer köstlichen Fracht: Lebensmittel und ... vor allem Wein! Doch nie wussten wir in der Früh, was uns am Tag erwartet - Unwetter, Stromschnellen, ungute Gesellen unterwegs, die uns die Fracht neideten ... doch wer will schon langweilig leben?! Ich weiß genau, wie ich mich auf alle Höhen und Tiefen eines Tages vorbereite ... Sie auch?“

*PS: Die Preise verstehen sich  
inkl. Abgaben & Steuern  
und gelten in Euro.*



*Mit diesen Icons  
gekennzeichnete Speisen,  
sind vegan, zum mit-Nachhause-  
nehmen, oder beides.*

*Und noch etwas: Wir teilen das  
Trinkgeld unter uns Kollegen auf.  
„Sharing is caring“ - würde auch der  
Traunreiter sagen.*



*Werde Teil unseres Teams! Aktuelle Jobs unter:  
[jobs.goldenes-schiff.at](https://jobs.goldenes-schiff.at)*

 [#trauntown.daslokal](https://www.instagram.com/trauntown.daslokal)